

# LA QUOTIDIANA

FMR Fundaziun Medias Rumantschas, Via da Masans 2, 7000 Cuira, 081 544 89 11, redacziun@fmr.ch



## Ina terza pitzgada

Il Chantun bajegia ora las pussaivladads da sa laschar «boosterar». Quai è dapi oz pussaivel gia 4 mais suenter la davosa vaccinaziun. **Pagina 3**



## Ina davosa perioda

Urs Marti, il president da la citad da Cuira e deputà dal Cussegl grond sa retira a la fin da l'onn 2024 cumplessivmain da la politica. **Pagina 3**

FMR FUNDAZIUN  
| MEDIAS  
RUMANTSCHAS

südostschweiz

## GRISCHUN CENTRAL

### Nianzas naturalas ed artificialas

Las occurrenzas di gl Festival Cultural Origen en planisadas uscheia, tg'ellas on li durant igl passadi tranter de e notg – respectiv cler e steiger. Chegl cun buna raschung; igl designer da gleisch po uscheia sustigneir las cantadouras u actouras cun gleisch naturala ed artificiala. Las inscenaziuns da gleisch e las differentas nianzas procuran uscheia per en'atmosfera particulara segl Pass di gl Gelgia. La FMR ò accumpagnea Serge Schmutki, igl designer da gleisch dad Origen. (fmr/sab) **Pagina 10**

## SURSELVA

### Ils davos ein stai ils emprems

Surrein ha bein survegniu sco davos vitg dalla vischnaunca da Sumvitg in'illuminaziun. Persuenter ha il habitadi giu spel Rein obtenu sco emprem en vischnaunca cazzolas da LED. «Zaco eis ei schizun secunvegniu da spitgar», di il president dil vischinadi, Otto Deplazes, cun bucca rienta. Dapi tschun onns ein las vias a Surrein illuminadas. Avon ha quell'idea da cazzolas per liung dalas vias giu ina greva sort: «Ils ins remevan ch'ei vesien buca pli las steilas, ils auters eran dil meini che quei seigi stau bien aschia ed ei drovi nuot niev.» (fmr/hh) **Pagina 4**

## ENGIADINA

### Il fotograf chi nu laiva esser fotograf

La fotografia classica es per Daniel Meuli (44) lungurusa. Palperi, üna marella ed üna trocla chi'd es i' intern cumplessivmaing s-chüra – dapli nu douvra'l per far sias fotografias. Sia camera es ün remuorch, üna gondla o seis atelier. El lavura culla tecnica da la camera obscura. Avant nouv ons ha'l cumanzà a fotografar in quel möd. Intant po'l viver da si'art e vanda seis purtrets in tuot il muond. (fmr/an) **Pagina 11**

## GRISCHUN

### Il carstgaun dovra glisch

Che quai saja or en la natira, a chasa ubain al plaz da lavur. Il carstgaun dovra glisch. Betg adina e dapertut datti avunda glisch dal di. La psichiatra Elisabeth Seiwald-Oberegger, media superiura en la clinica Waldhaus a Cuira cusseglia a las lecturas ed als lecturs da la FMR da tschertgar mintga di la glisch natirala cun far ina spasegiada sur mezdi. «Quai ha in effect positiv cunter disposiziuns depressivas u temas.» Plinavant renda la media attent a l'impurtanza d'avair avunda reservas da glisch gist en quests mais. «La glisch ha fitg bleras funcziuns per il bainstar psichic e corporal dal carstgaun.» (fmr/mg) **Pagina 3**

## SURSELVA

### Gis magics dil solstezi

Ella tradiziun cristiana dat ei denter Sontgaclau e Buania numerusas caschuns da fiasta. Sontgaclau, advent, Nossadonna immaculata, vigelgia e fiasta da Nadal, s. Stiafen cav. Quei temps era special avon ch' il papa a Ruma ha declarau il sco sogn temps da spetga e da legria. Il solstezi d'unviern haveva muntada particulara pils Celts e Romans. Els aduravan il sulegl, quella fontauna da forza. Ignaz Cathomen, fundatur dil Parc La Mutta a Falera, raquenta da quei. (fmr/abc) **Pagina 7**



FOTO DANIELA DERJUNGS



3 0051 Servetsch d'abunents e da  
distribuziun: tel. 0844 226 226  
mail: abo@somedia.ch

9 771424 749004