



Urs Baselgia ha stui morder a ses 40avel Planoiras. Ma gia a l'arrivada ha el puspè pudì far spass e commentar la cursa cun «coga stentus».

FOTO TONI VINZENS



Il 40avel Planoiras na saja betg ses davos: Stefan Durisch, in dals quatter «heroes» sa rinforza per ils ultims kilometers dal Planoiras – almain per quest onn.

FOTO TONI VINZENS

Il 40avel è stà «coga stentus»

La fin d'emna passada ha il Planoiras, la cursa da passlung tradiziunala da Lai, dastgà festivar ses 40avel anniversari. Pìras tschient curridras e curriders han participà. Be quatter dad els èn dentant stads dumengia la damaun per la 40avla giada a la partenza. Suenter la cursa ha la FMR discuri cun in da quels quatter «heroes», numnadamain cun il matador local Urs Baselgia.

TONI VINZENS/FMR

El ha stui morder, ma gia a l'arrivada ha Urs Baselgia puspè pudì far spass: «Coga stentus, e mintg'onn èsi in pau mender.» E rutina. Urs Baselgia da Lantsch partipescha onn per onn al Planoiras, la cursa da passlung tradiziunala da Lai (mira era boxa), e quai dapi 40 onns senza interrupziun. Igl onn 1985, cun prest 22 onns, ha el participà a l'emprima ediziun. La fin d'emna passada è el lura stà in dals quatter curriders che han fatg part da tut las 40 cursas e che han dastgà purtar in numer da partenza spezial, numnadamain in cun in cranz da victoria d'aur. Ils ulteriurs «heroes» dal Planoiras sper Urs Baselgia (1963) èn Stefan Durisch (1966) dad Andeer, Franz Bitzi (1949) da Zizers e Ruedi Zuber (1948) da Cuir.

Fitg bunas cundiziuns

Urs Baselgia è stà content cun las cundiziuns da la cursa. L'aura a Lai era buna, cunzunt vers mezdi, ed igl aveva avunda naiv, malgrà ils quads anc durant l'emna passada: «Vers Lantsch hai anc gi naiv nova, perquai èsi stà difficil da dar si la dregta tschaira. Ma en general èn las cundiziuns stadas fitg bunas, er grazia a las lavurs da preparaziun.»

La naiv nova n'ha entant betg be gi in'influenza sin la loipa, mabain er desperas. Grazia a quella è numnadamain er la cuntrada sa mussada en in bel vestgi alv. Quai ha plasch ad Urs Baselgia che ha dentant er menziunà in ulteriur factur: «I sto esser fraid.» E fraid, quai èsi stà sonda avantmezdi, cura che Urs Baselgia ha cuntanschì l'arrivada suenter 1:21:37,2 sco 66avel.

Dal classic tar il classicher

Cun ses 40 onns è il Planoiras franc gia dapi ditg in classicher tranter las cursas da passlung. Quai vul dentant er dir ch'ina ni l'autra chaussa è sa midada, sco che Urs Baselgia ha expligà: «A l'entschatta devi simplamain duas pistas dad ir classic. Uschia eri pli simpel da preparar la loipa.» En questa maniera d'ora numnadamain be pli u main 3 m ladezza. Ozendi d'ora las loipas prest il dubel e consequentamain er dapli naiv, e quai vul oramai er dir naiv artificziala.

Entant che las loipas èn pia daventadas pli ladas e pli artificzias en il decurs dal temp, è il dumber da participantas e participants percurer sa sminui, almain en cumparegliazun cun ils onns da boom, sco Urs Baselgia ha declerà: «Ils onns 90 avain nus gi passa 500 participants grazia al boom da passlung,



Impressiuns dal Planoiras 2025: Las curridras ed ils curriders partan da l'arena da biatlon a Lantsch.

FOTOS MARTIN OSINGA

quai vul dir suenter las prestaziuns dad Andy Grünenfelder als gieu olimpics 1989.» Per cuntanscher quella cifra mancan quest onn radund 150 participantas e participants. Er sch'il boom da passlung ha tschessà in pau, almain cun

dues fidaivels po il Planoiras quintar en l'avignir, sco che Urs Baselgia ha expligà cun in tschegn d'egl: «Stefan Durisch ha ditg ch'el fettschia anc fin il 50avel Planoiras, ed jau anc fin il 51avel, sche jau stun saun.» E per quai d'ora ina buna re-

generaziun suenter las cursas, ubain tenor Urs Baselgia in magiel vin e buna sien. Inqual giada dastga il Planoiras pia anc quintar cun la participaziun da «ses» Urs Baselgia, premess ch'igl haja naiv e saja fraid.

40 onns la cursa Planoiras

La fin d'emna passada, ils 12 da schaner 2025, ha gi lieu il 40avel Planoiras, la cursa da passlung populara da Lai. Quella maina da l'arena da biatlon da Lantsch a Parpan e puspè enavas a Lai a l'arrivada.

Quest onn han 330 curridras e curriders participà a la cursa. Radund 50 han absolvi il Planoirino cun ina distanza da 13,5 km, entant che la pli-part ha fatg la runda gronda cun 25 km. Ultra da quai ha gia sonda, ils 11 da schaner 2025, gi lieu la 28avla cursa per uffans e giuvenils cun 150 participantas e participants in las categorias dad U8 fin U20.

Cun participaziun da prominents

Ina particularitad dal Planoiras è mintgamai la participaziun da sportists prominents. Quest onn han per exempel participà il mountainbiker Nino Schurter, l'anteriura biatleta Selina Gasparin u il giuven ciclist Andrin Zieger e quai mingamai cun bunas prestaziuns e resultats en ils top ten.

Sisum il podest èn dentant stads auters e quai per il pli cun ina bella riserva. Tar las dunnas ha Giuliana Werro defendì la curuna e gudagnà per la segunda giada en successiun. Tar ils umens è Jonas Baumann i cun la pli-ma. L'onn passà ha el anc stui sa cuntentar cun il segund plaz. Sin la distanza pli curta han dus giuvenils gudagnà, numnadamain Otavia Vonplon (2010) e Gianin Juon (2009).

In giubileum cun blera musica

Per il giubileum da 40 onns ha il comité d'organisaziun procurà per in program accompagnant spezial, numnadamain ina foto-box per far fotografias nostalgicas e differents acts musicals durant l'entir di. Il punct culminant avant la rangaziun ha la musica da tschaiver fatg e procurà cun lur show che mintgin en chasa da scola saja alert e pront per dar l'applaus merità a las victuras ed als victurs. La rangaziun cun tut ils resultats chartais Vus sin la pagina d'internet da l'organisaziun da turissem da Lai. (fmr/vit)

Rangaziun

Planoiras 25 km, dunnas

1. Giuliana Werro, Zernez, 1:11:18,4
2. Sigrid Mutscheller, Isny, 1:15:05,3 (+3:46,9)
3. Selina Gasparin, Lantsch, 1:17:09,7 (+5:51,3)

Planoiras 25 km, umens

1. Jonas Baumann, Tavau Vitg, 1:04:14,3
2. Ricky Steinauer, Einsiedeln, 1:08:16,0 (+4:01,7)
3. Kevin Marc Camathias, Domat, 1:08:16,5 (+4:02,2)

Planoirino 13,5 km, dunnas

1. Otavia Vonplon (2010), Castrisch, 53:09,0
2. Sabrina Imhof (1986), Hünenberg See, 53:29,5 (+0:20,5)
3. Romina Carozzi (1999), Le Prese, 54:26,3 (+1:17,3)

Planoirino 13,5 km, umens

1. Gianin Juon (2009), Razén, 43:47,1
2. Burtel Defila (2011), Chappella, 45:36,4 (+1:49,3)
3. Laurin Inhelder (2009), Sennwald, 46:36,6 (+2:49,5)



Ils victurs dal Planoiras 2025: 1. Jonas Baumann (amez), 2. Ricky Steinauer (sanester), 3. Kevin Marc Camathias (dretg).



Las victuras dal Planoiras 2025: 1. Giuliana Werro (amez), 2. Sigrid Mutscheller (sanester), 3. Selina Gasparin (dretg).